



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		01	02	03
		Primer plato: Lentejas. Segundo plato: Bacalao y zanahoria. Postre: Yogurt.	Primer plato: Crema de verduras. Segundo plato: Pollo y champiñones. Postre: Fruta.	Primer plato: Macarrones con atun. Segundo plato: Tortilla y fiambre. Postre: Yogurt.
06	07	08	09	10
Primer plato: Ensalada de pasta. Segundo plato: Merluza y guisantes. Postre: Fruta.	Primer plato: Judías blancas. Segundo plato: Caldereta y patata. Postre: Yogurt.	Primer plato: Arroz a la cubana. Segundo plato: Fingers y salchichas. Postre: Fruta.	Primer plato: Sopa. Segundo plato: Bacalao y coliflor. Postre: Fruta.	Primer plato: Crema de calabaza. Segundo plato: Lomo y patata. Postre: Yogurt.
13	14	15	16	17
	Primer plato: Crema de calabacín. Segundo plato: Albóndigas en salsa y champiñones. Postre: Yogurt.	Primer plato: Macarrones con salchichas. Segundo plato: Filete de hamburguesa y patatas. Postre: Fruta.	Primer plato: Garbanzos. Segundo plato: Lomo y zanahoria. Postre: Fruta.	Primer plato: Arroz con pollo. Segundo plato: Merluza y champiñones. Postre: Fruta.
20	21	22	23	24
Primer plato: Lentejas. Segundo plato: Bacalao y guisantes. Postre: Fruta	Primer plato: Guisantes con jamón. Segundo plato: Pollo y patata. Postre: Fruta.	Primer plato: Arroz a la cubana. Segundo plato: Fingers y zanahoria. Postre: Yogurt.	Primer plato: Carne con patatas. Segundo plato: Merluza y ensalada. Postre: Fruta.	Primer plato: Sopa. Segundo plato: Lomo plancha y champiñones. Postre: Yogurt.
27	28	29	30	31
Primer plato: Arroz con pollo. Segundo plato: Merluza y berenjenas. Postre: Fruta.	Primer plato: Judías blancas. Segundo plato: Filete de hamburguesa y puré de patatas. Postre: Fruta.	Primer plato: Crema de verduras. Segundo plato: Albóndigas y patatas. Postre: Yogurt.	Primer plato: Garbanzos. Segundo plato: Lomo y ensalada. Postre: Fruta.	Primer plato: Macarrones con salchichas. Segundo plato: Tortilla y fiambre. Postre: Yogurt.